

# International Tennis Number (ITN)

ITN je celosvětově platné hodnocení (číslo) hráčské úrovně tenistů prováděné na základě jednotně schválené metodiky. Je určeno pro rekreační i závodní hráče tenisu. Umožňuje rozdělit hráče do deseti kvalitativních úrovní. Číslo 1 odpovídá úrovni špičkového hráče, číslo 10 odpovídá úrovni hráče začínajícího. ITN je v tenise určitou obdobou golfového handicapu. Jeho praktické využití je však variabilní a není tak striktně vymezeno. Realizaci projektu ITN v ČR zajišťuje Czech Tennis Agency ([www.czta.cz](http://www.czta.cz)) ve spolupráci s Českou asociací trenérů tenisu.

## Charakteristika úrovní ITN

ITN 1: Jsi hráč světové třídy. Jsi schopný získávat body do ATP žebříčku. Máš značné zkušenosti z profesionálních turnajů.

ITN 2: Umíš analyzovat a využívat soupeřovy slabiny. Umíš měnit strategii a styl. Jsi schopný zahrát spolehlivé míče i pod tlakem. Jsi vysoce postavený závodní hráč na národním žebříčku.

ITN 3: Máš velmi dobrou úderovou předvídatost a často hraješ výborné, konzistentní údery, na kterých je založena tvá hra. Hraješ procentuální tenis. Dokážeš zahrávat vítězné returny nebo returny, kterými donutíš soupeře k chybě.

ITN 4: Hraješ konzistentně. Jsi schopný vytvořit efektivní razanci a rotaci svých úderů. Máš dobrou předvídatost, spolehlivou práci nohou a dobře pokryješ své slabiny. Umíš kontrolovat délku svých úderů a začínáš zvládat variabilitu hry. Umíš zahrát první podání s velkou razancí a přesností. Nebojte se hrát agresivní voleje při čtyřhře.

ITN 5: Dobrá konzistence, přesnost a délka úderů z obou stran při běžných výměnách. Můžeš ztratit body z nedostatku trpělivosti. Dokážeš s určitým úspěchem zahrát lob, smeč a zkrácené údery. Zdokonaluješ pokrývání dvorce a máš určité povědomí o taktice avšak ještě nejsi schopný procentuální hry. Občasné chyby z returnu.

ITN 6: Dosáhl jsi zlepšené úderové konzistence a dokážeš kontrolovat průměrné míče s malou délkou a nízkou rozmanitostí úderů. Pokrytí dvorce je celkem zlepšené až na pohyb směrem dopředu. Na ten je potřeba se více zaměřit.

ITN 7: Slušná konzistentní hra při lehkých míčích. Ovšem chybí ti lepší jistota úderů. Děláš chyby, když se pokoušíš o razantní a přesný úder. Dvuhru hraješ převážně od základní čáry. Čtyřhru hraješ převážně v základním postavení - buď vpředu a nebo vzadu.

ITN 8: Učíš se kontrolovat směr svých úderů. Pokrytí dvorce potřebuje výrazné zlepšení. S hráčem svých kvalit jsi schopný udržet, v určitých mezích, hru. Ve čtyřhře zůstáváš pořád na své pozici.

ITN 9: Potřebuješ herní praxi. Údery zahraješ s občasným úspěchem a chyby jsou zde velice patrné. Časté je pouze základní postavení při dvuhře a čtyřhře ačkoliv je třeba lepšího postavení. Ve čtyřhře se drž převážně na základní čáře. Teprve se seznamuješ se zápasy. Učíš se základní tenisová pravidla a počítání.

ITN 10: Začínáš hrát první zápasy. Učíš se základní tenisové údery a postavení. Nevyužíváš celou plochu dvorce.